

Erste Hilfe

**Das gute Gefühl,
helfen zu können!**
Kursangebote für 2011



Kurse jetzt über unsere Homepage
online anmelden:
www.drk-kv-tuttlingen.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Tuttlingen e.V.



Im entscheidenden Augenblick richtig helfen!

Niemand kann im Voraus berechnen, wann und wo ein Notfall eintritt. Deshalb ist es unerlässlich, dass Sie die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten erlernen, um jederzeit als Ersthelfer tätig werden zu können. Gezielte Maßnahmen während der ersten Minuten nach einem Notfall können oft über Leben und Tod entscheiden. Es gilt auch, die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu überbrücken.

Wichtiger Hinweis:

Bitte tragen Sie beim Kurs geeignete Kleidung, insbesondere rutschesicheres und bequemes Schuhwerk.

Erste Hilfe am Kind

In fünf bis sechs Doppelstunden werden kleine und große Notfälle im Kindesalter – von der Verletzung beim Spielen, bis zu Pseudokrapp-Anfällen, Vergiftungen und plötzlicher Kindstod – besprochen und spezielle Maßnahmen zur Ersten Hilfe geübt. Kostenbeitrag 35,-€ Ehepaare ebenfalls 35,-€

Anmeldung ist bei diesen Terminen unbedingt erforderlich!

DRK-Kreisverband Tuttlingen e.V.,
Tel.-Nr.: 0 74 61 / 17 87 - 16 (Frau Glunz)

Do.	27.01.2011	19.30 - 22.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Di	22.02.2011	20.00 - 22.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Mo.	14.03.2011	20.00 - 22.00	Kolbingen	DRK Übungsraum
Do	05.05.2011	20.00 - 22.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Di	20.09.2011	20.00 - 22.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Do	29.09.2011	19.30 - 22.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Do	10.11.2011	20.00 - 22.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Führerscheinbewerber

Sie lernen der Situation angepasstes Ersthelfer-Verhalten sowie die Durchführung lebensrettender Sofortmaßnahmen.

Der Kurs dauert 8 Unterrichtseinheiten und gilt für die Führerscheinklassen A, A1, M, B, L, BE

Gebühr 25,-€

Mindestteilnehmer 10, Höchstteilnehmer 20

Anmeldung bei diesen Terminen unbedingt erforderlich!

DRK-Kreisverband Tuttlingen e.V.,

Tel.-Nr.: 0 74 61 / 17 87 - 16 (Frau Glunz)

Sa	15.01.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK Raum, Alte Schule
Sa	15.01.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Mo+Do	17.+20.01.2011	19.30 - 22.30	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	22.01.2011	08.00 - 16.00	Geisingen	Feuerwehrhaus Geisingen
Sa	22.01.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Sa	29.01.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	05.02.2011	08.00 - 16.00	Trossingen	Rettungswache
Sa	12.02.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	19.02.2011	08.00 - 16.00	Immendingen	Feuerwehr/DRK Gebäude
Sa.	19.02.2011	08.00 - 16.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	19.02.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Sa	26.02.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule
Sa	26.02.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	12.03.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Mo+Do	14.+17.03.2011	19.30 - 22.30	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	19.03.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Sa	26.03.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule
Mo+Mi	28.+30.03.2011	19.30 - 22.30	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	02.04.2011	08.00 - 16.00	Geisingen	Feuerwehrhaus Geisingen
Sa	09.04.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule
Sa	09.04.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa.	16.04.2011	08.00 - 16.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	16.04.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Sa	07.05.2011	08.00 - 16.00	Trossingen	Rettungswache
Sa	07.05.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	21.05.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	21.05.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Mo+Do	23.+26.05.2011	19.30 - 22.30	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	28.05.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule
Sa.	11.06.2011	08.00 - 16.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	11.06.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	18.06.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Sa	25.06.2011	08.00 - 16.00	Geisingen	Feuerwehrhaus Geisingen
Sa	02.07.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	09.07.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Gebühr 25,-€

Mindestteilnehmer 10, Höchstteilnehmer 20

Anmeldung bei diesen Terminen unbedingt erforderlich!

DRK-Kreisverband Tuttlingen e.V.,

Tel.-Nr.: 0 74 61 / 17 87 - 16 (Frau Glunz)

Sa	16.07.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Mo+Do	18.+21.07.2011	19.30 - 22.30	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	23.07.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Sa	30.07.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	27.08.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Sa	27.08.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	03.09.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule
Sa	10.09.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	17.09.2011	08.00 - 16.00	Trossingen	Rettungswache
Mo+Do	19.+22.09.2011	19.30 - 22.30	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	24.09.2011	08.00 - 16.00	Geisingen	Feuerwehrhaus Geisingen
Sa	24.09.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Sa	01.10.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Mo+Mi	10.+12.10.2011	19.30 - 22.30	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa.	15.10.2011	08.00 - 16.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	22.10.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule
Sa	22.10.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	22.10.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Sa	05.11.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	12.11.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule
Sa	12.11.2011	08.00 - 16.00	Immendingen	Feuerwehr/DRK Gebäude
Mo+Do	14.+17.11.2011	19.30 - 22.30	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Fr./Sa.	18.+19.11.2011	19.30/ 8.30	Kolbingen	DRK, Übungsraum
Sa	19.11.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa.	19.11.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Sa	26.11.2011	08.00 - 16.00	Geisingen	Feuerwehrhaus Geisingen
Sa	26.11.2011	08.00 - 16.00	Trossingen	Rettungswache
Sa.	03.12.2011	08.00 - 16.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	10.12.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule
Sa	10.12.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa.	10.12.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache

Erste Hilfe

Sie lernen die Anlässe zur Ersten-Hilfe-Leistung schnell und richtig erkennen, Ihr Verhalten nach der jeweiligen Situation zu richten und Erste Hilfe-Maßnahmen unter Berücksichtigung der Dringlichkeit lebensrettender Sofortmaßnahmen einschließlich der Herz-Lungen-Wiederbelebung durchzuführen. Der Kurs dauert 16 Unterrichtseinheiten, er wird für die Führerscheinklassen C, CE, C1, C1E, D anerkannt. Dieser Kurs ist auch für betriebliche Ersthelfer geeignet.

Kostenbeitrag 30,-€, für Fördermitglieder kostenlos
Mindestteilnehmerzahl 10, Höchstteilnehmerzahl 20.

Anmeldung ist bei diesen Terminen unbedingt erforderlich!

DRK-Kreisverband Tuttlingen e.V.,
Tel.-Nr.: 0 74 61 / 17 87 - 16 (Frau Glunz)

Di./Mi.	04.+05.01.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK,Hans-Köpf-Haus
Sa	15.+22.01.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	22.+29.01.2011	08.00 - 16.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	05.+12.02.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	12.+19.02.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule
Sa.	12.+19.02.2011	08.00 - 16.00	Kolbingen	DRK Übungsraum
Mo./Di.	21.+22.02.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	12.+19.03.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	19.+26.03.2011	08.00 - 16.00	Geisingen	Feuerwehrhaus
Sa	19.03.+20.04.'11	08.00 - 16.00	Worndorf	DRK Raum
Sa.	26.03.+02.04.'11	08.00 - 16.00	Fridingen	DRK Gruppenraum
Mo./Do.	28.03. bis 14.04.	19.30 - 22.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa	09.+16.04.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Do./Fr.	28.+29.04.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	14.+21.05.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	21.+28.05.2011	08.00 - 16.00	Trossingen	Rettungswache
Mo./Di.	06.+07.06.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	02.+09.07.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	16.+23.07.2011	08.00 - 16.00	Immendingen	Feuerwehr/DRK Gebäude
Sa	20.+27.08.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule
Mo./Di.	29.+30.08.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	17.+24.09.2011	08.00 - 16.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Do./Fr.	29.+30.09.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	08.+15.10.2011	08.00 - 16.00	Trossingen	Rettungswache
Sa	08.+22.10.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	15.+29.10.2011	08.00 - 16.00	Worndorf	DRK Raum
Sa	22.+29.10.2011	08.00 - 16.00	Geisingen	Feuerwehrhaus
Sa	29.+05.11.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Sa	19.+26.11.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	DRK-Raum, Alte Schule
Mo./Di.	21.+22.11.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa	03.+10.12.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Mi./Do.	28.+29.12.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus

Erste Hilfe - Training

In diesem Seminar werden an 2 Abenden die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen in Theorie und Praxis wiederholt. Geeignet für alle die ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen wollen. Diese dürfen nicht älter als 2 Jahre sein.

Seminargebühr 15,- €

Mindestteilnehmer 10, Höchstteilnehmer 15.

Mo.	14.02.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Mo+Mi	14.+16.03.2011	19.30 - 22.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Mo.	21.03.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa.	07.05.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	Alte Schule
Sa.	14.05.2011	08.00 - 16.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Fr.	27.05.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Mo+Do	04.+07.07.2011	19.30 - 22.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Sa.	09.07.2011	08.00 - 16.00	Wehingen	Rettungswache
Fr.	22.07.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa.	17.09.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa.	01.10.2011	08.00 - 16.00	Aldingen	Alte Schule
Mo.	17.10.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Mo+Mi	24.+26.10.2011	19.30 - 22.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus
Sa.	12.11.2011	08.00 - 16.00	Spaichingen	Dr. M.-May-Haus
Fr.	25.11.2011	08.00 - 16.00	Tuttlingen	DRK, Hans-Köpf-Haus

Erste Hilfe - für Sportgruppen

Auf Anfrage

Blutspendetermine 2011

Änderungen sind noch möglich!
Bitte beachten Sie auch die Tagespresse!

Kostenloses Telefon:

Mo.- Fr. 08.00 – 17.00 Uhr Rufnr. 0800 - 11 949 11

04.01.2011	78532 Tuttlingen, Immanuel-Kant-Gym., Mühlenweg 15	13:30 - 19:30
12.01.2011	78187 Geisingen, Turn- u. Festhalle, Jakob-Barth-Str. 2	14:30 - 19:30
19.01.2011	78567 Fridingen, Donautal-Festh., Spitalstr. 4	14:00 - 19:30
26.01.2011	78554 Aldingen, Erich-Fischer-Halle, Hinterm Dorf 7	14:00 - 19:30
04.02.2011	78467 Trossingen, Fritz-Kiehn-Halle, Wiesenstr. 12	14:30 - 19:30
25.02.2011	78579 Neuhausen, Homburghalle, Hegaustr. 6	15:30 - 19:30
10.03.2011	78606 Seitingen-Oberfl., Ostbaarhalle, Heerweg 2	15:30 - 19:30
18.03.2011	78583 Böttingen, Mehrzweckhalle, Bubsheimerstr. 15A	14:00 - 19:30
21.03.2011	78566 Frittlingen, Leintalhalle, Leimtalstr. 9	14:30 - 19:30
22.03.2011	78576 Emmingen-Liptingen, Witthohhalle, Erich-Stärk-Str. 2	16:00 - 19:30
01.04.2011	78549 Spaichingen, Stadthalle, Sallancherstr. 2	14:30 - 19:30
11.04.2011	78600 Kolbingen, Wachfelsschule, Oberdorfstr. 7	15:00 - 19:30
20.04.2011	78194 Immendingen, Donauhalle, Bachzimmererstr. 12	13:30 - 19:30
25.05.2011	78187 Geisingen, Turn- u. Festhalle, Jakob-Barth-Str. 2	14:30 - 19:30
03.06.2011	78647 Trossingen, Fritz-Kiehn-Sporth., Wiesenstr. 12	14:30 - 19:30
15.06.2011	78554 Aldingen, Erich-Fischer-Halle, Hinterm Dorf 7	14:00 - 19:30
22.06.2011	78567 Fridingen, Donautal-Festh., Spitalstr. 4	14:00 - 19:30
01.07.2011	78606 Seitingen-Oberfl., Ostbaarhalle, Heerweg 2	15:30 - 19:30
08.07.2011	78586 Deilingen, Festhalle, Friedhofstr. 4	14:00 - 19:30
20.07.2011	78194 Immendingen, Donauhalle, Bachzimmererstr. 12	14:00 - 19:30
22.07.2011	78549 Spaichingen, Stadthalle, Sallancherstr. 2	14:30 - 19:30
26.07.2011	78576 Emmingen-Liptingen, Witthohhalle, Erich-Stärk-Str. 2	16:00 - 19:30
29.07.2011	78579 Neuhausen, Homburghalle, Hegaustr. 6	15:30 - 19:30
24.08.2011	78532 Tuttlingen, Immanuel-Kant-Gym., Mühlenweg 15	13:30 - 19:30
26.08.2011	78647 Trossingen, Fritz-Kiehn-Sporth., Wiesenstr. 12	14:30 - 19:30
14.09.2011	78187 Geisingen, Turn-u. Festhalle, Jakob-Barth-Str. 2	14:30 - 19:30
16.09.2011	78583 Böttingen, Mehrzweckhalle, Bubsheimerstr. 15A	14:00 - 19:30
21.09.2011	78554 Aldingen, Erich-Fischer-Halle, Hinterm Dorf 7	14:00 - 19:30
04.10.2011	78576 Emmingen-Liptingen, Witthohhalle, Erich-Stärk-Str. 2	16:00 - 19:30
07.10.2011	78606 Seitingen-Oberfl., Ostbaarhalle, Heerweg 2	15:30 - 19:30
21.10.2011	78647 Trossingen, Fritz-Kiehn-Sporth., Wiesenstr. 12	14:30 - 19:30
04.11.2011	78579 Neuhausen, Homburghalle, Hegaustr. 6	15:30 - 19:30
07.11.2011	78600 Kolbingen, Wachfelsschule, Oberdorfstr. 7	15:00 - 19:30
11.11.2011	78549 Spaichingen, Stadthalle, Sallancherstr. 2	14:30 - 19:30
11.11.2011	78567 Fridingen, Donautal-Festh., Spitalstr. 4	14:00 - 19:30
14.11.2011	78187 Geisingen, Turn-u. Festhalle, Jakob-Barth-Str. 2	14:30 - 19:30
23.11.2011	78194 Immendingen, Donauhalle, Bachzimmererstr. 12	14:00 - 19:30
25.11.2011	78586 Deilingen, Festhalle, Friedhofstr. 4	14:00 - 19:30
06.12.2011	78576 Emmingen-Liptingen, Schloßbühlhalle, Jahnstr. 2	16:00 - 19:30

Der Zeitraum zwischen zwei Blutspenden muss mindestens 8 Wochen (Tag der Blutspende plus 55 Tage) betragen.

Männer können sechs Mal, Frauen vier Mal in 12 Monaten Blut spenden.

Alle Kurse werden von speziell dafür ausgebildeten Fachkräften geleitet.

Genauere Informationen über die Kursinhalte, sowie die Termine können beim DRK-Kreisverband Tuttlingen e.V., Telefonnummer 0 74 61 / 17 87 - 16 (Frau Glunz) erfragt werden.

Anschriften:

DRK-Kreisverband Tuttlingen,
Eckenerstr. 1
78532 Tuttlingen
Anmeldung: 0 74 61 / 17 87 - 16 (Frau Glunz)

**Unser Servicebüro in der DRK-Geschäftsstelle
Eckenerstr. 1
78532 Tuttlingen
Täglich 7:30 – 18:00 Uhr (freitags bis 16:00 Uhr)
Tel: 0 74 61 / 17 87 - 16**

**Ärztlicher Notdienst:
Tel: 0 18 05 / 19 29 23 70**

Deutsches Rotes Kreuz 

Kreisverband Tuttlingen e.V.
Eckenerstr. 1
Telefon 0 74 61 / 17 87 - 0
Telefax 0 74 61 / 17 87 - 18
78532 Tuttlingen
www.drk-kv-tuttlingen.de
info@kv-tuttlingen.drk.de
ausbildung@drk-kv-tuttlingen.de

**Notruf
112**