

Quelle: Gränzbote, den 24.08.2010

IKG

DRK ruft zu Blutspende auf

TUTTLINGEN (pm) - Zu einer Blutspendeaktion lädt das Deutsche Rote Kreuz am morgigen Mittwoch ein. Diese findet zwischen 13.30 und 19.30 Uhr im Immanuel-Kant-Gymnasium statt.

Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Blutentnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließender Ruhephase sowie einem kleinen Imbiss sollte eine gute Stunde Zeit eingeplant werden.

Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal. Der Abstand zwischen zwei Blutspenden muss mindestens 56 Tage betragen.

Informationen zur Blutspende gibt es bei der gebührenfreien DRK-Service-Hotline (0800) 1194911 und unter www.blutspende.de.